

Pflegeanleitung für Ihre Epithese und die Implantataufbauten

Sehr geehrter Patientin / Sehr geehrter Patient,

nach Eingliederung Ihrer Epithese möchten wir Ihnen im Folgenden noch einige Hinweise für die Pflege Ihrer Versorgung geben:

- **Pflege der Epithese:**

- Für die Pflege Ihrer Epithese ist es notwendig, dass Sie Ihre Epithese mindestens **1x täglich** abnehmen und **gründlich reinigen**.
- Bitte feuchten Sie zur Reinigung die Epithese an und geben Sie **wenige Tropfen einer milden Seifenlösung** oder **eines Spülmittels** auf die Epithese. Mit einer weichen Bürste können sie nun, vor allem auf der Unterseite der Epithese Ablagerung und Verfärbungen entfernen (**ca. 1- 2 Minuten gut bürsten**). Bitte achten Sie bei einer Augenepithese auf die Wimpern oder ggf. die Augenbrauen.
- Nachdem Sie die Epithese gut unter fließendem Wasser angespült haben, kann diese anschließend mit einem **weichen Tuch** getrocknet werden.
- Verwenden Sie bitte **keine „scharfen“ Reinigungsmittel** (wie z.B. Alkohol, Wasserstoffperoxid, Kukident ...), dies führt zu Entfärbungen und Schäden des Epithesenmaterials.

- **Pflege der Haut:**

- Die Hautanteile, auf denen die Epithese aufliegt, sollten **1x täglich mit Wasser** und einer **milden Seife** gereinigt werden. Bei Bedarf kann danach eine Pflege-Creme aufgetragen werden, diese bitte vor Eingliederung der Epithese vollständig einziehen lassen.

- **Reinigung der Implantataufbauten:**

- Die Reinigung der Implantataufbauten ist ebenfalls mindestens 1x täglich notwendig. Dazu können Sie feuchte Wattestäbchen mit einer milden Seife und bei Bedarf Hautdesinfektionsmittel (z.B. Octenisept) oder z.B. Bepanthen-Wundheilsalbe verwenden.

- **Wichtig:**

- Sollten im Bereich der Implantataufbauten starke Rötungen, Schwellungen, starke Krustenbildungen, Lockerungen der Implantataufbauten oder Druckstellen auftreten, dann vereinbaren Sie bitte sofort einen Termin mit Ihrem behandelnden Arzt oder der jeweiligen Klinik.

Wir wünschen Ihnen viel Freude mit Ihrer Epithese